



Speiseplan

Woche vom 1.7.-5.7.2024

Montag:

3 Rindfleisch-Cevapcici mit Quarkdipp
Reis und Krautsalat
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Beilage
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch
Gemüsebagel, Sauce
Kartoffeln und Gemüse
Dessert: Apfelmus^{2,9}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Paprika - Wurstgulasch mit Geflügelfleisch
und Gemüse
Nudeln-Vollkornnudeln
Dessert: Fruchtjoghurt mit Kirschkompott
Für Vegetarier mit veget. Beilage
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

vegetarisch
Nudeln in Tomatensauce
geriebener Parmesan
bunter Salat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch
Kartoffelauflauf mit Gemüse
mit Käse überbacken
Dessert: Eisbecher¹
Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverrein Kamen e.V.

