



# Speiseplan

Woche vom 28.10. - 01.11.2024

## Montag:

Nudeln<sup>G1,Ei,Soj,Snf</sup> Bolognese<sup>Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses</sup> mit Rindfleisch  
bunter Salat (Dressing<sup>M</sup>)  
Dessert: Obst  
**Für Vegetarier mit veget. Bolognese<sup>Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses</sup>**

## Dienstag:

**vegetarisch**  
Gemüsefrikadelle<sup>G1,Ei</sup> mit Paprikasahnesauce<sup>M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses</sup>  
Kartoffeln<sup>1</sup> und Salat (Dressing<sup>Snf</sup>)  
Dessert: Gebäck<sup>G,Sf,Ei,M,Erd</sup>

## Mittwoch:

Putengulasch<sup>M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses</sup> mit Grillgemüse<sup>1</sup>  
Maccaroni<sup>G1,Ei,Soj,Snf</sup>  
Dessert: Karamellpudding<sup>M</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Gulasch<sup>M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj</sup>**

## Donnerstag:

Hähnchensteak mit Kräuter-Knoblauchsauce<sup>Ei,M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses</sup>  
Böhnchen<sup>1</sup> und Reis  
Dessert: Apfelmus<sup>3</sup>  
**Für Vegetarier mit veget. Schnitzel<sup>G1,G4,Ei,M</sup>**

## Freitag:

**Heute kein Mittagessen  
Allerheiligen**

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage  
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro  
Änderungen vorbehalten  
Mensaverein Kamen e.V.